



# Programm 2024

Präsenzseminare und digitale Fortbildungen  
der novoakademie

ANGEBOT FÜR MEDIZINISCHE BERUFSGRUPPEN

Mit dem neuen Standort am  
Innovationscampus Mainz-Kisselberg  
zeigt sich Novo Nordisk  
noch sichtbarer als Teil der  
„Biotech-Community“.



# Innovativ und nachhaltig für die nächste Generation

## Novo Nordisk setzt auch 2024 wieder neue Maßstäbe



Nach seinem Jubiläumsjahr zum 100-jährigen Bestehen startet Novo Nordisk 2024 in ein neues Jahrhundert der Innovation. Immer an seiner Seite: die novoakademie. Interdisziplinäre und interaktive Fortbildungskonzepte auf höchstem wissenschaftlichen Niveau haben eine einzigartige intelligente Fortbildungswelt aus Präsenzseminaren, hybriden und digitalen Angeboten geschaffen, die wir stetig mit neuen Inhalten und Formaten weiterentwickeln – stets mit dem Anspruch, Ihnen mehr Wissen mit dem größtmöglichen Nutzen für Ihre ärztliche Praxis zu vermitteln.

2024 ist für uns auch deshalb ein besonderes Jahr, da wir Sie erstmals in unsere neue Deutschlandzentrale in Mainz einladen möchten. „Haus Krogh“ haben wir unser neues Gebäude genannt, als Würdigung an unsere Gründer August und Marie Krogh, deren Innovationsgeist uns bis heute inspiriert.

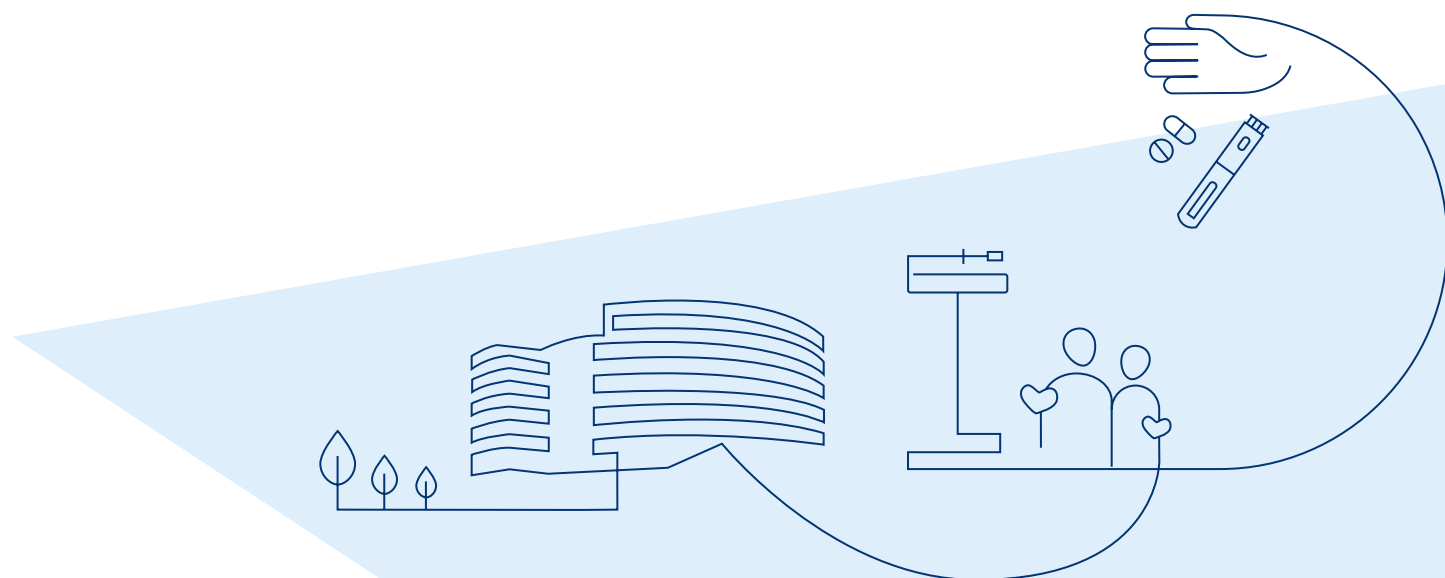
Haus Krogh wurde nach unseren Vorstellungen von nachhaltigem Wirtschaften und gemeinsamem Arbeiten gestaltet. Ausgestattet mit modernster Medientechnik wird Haus Krogh auch ein beflügelndes Forum für Veranstaltungen und Formate der novoakademie sein. Freuen Sie sich 2024 zum Beispiel auf streitbare „Diabetes-Slams“, tiefgreifende Scientific Talks mit namhaften Expert:innen und vieles mehr, immer mit dem Ziel, Ihre Arbeit mit Patient:innen voranzubringen.

Wir freuen uns auf den persönlichen Austausch mit Ihnen und wünschen Ihnen ein starkes Fortbildungsjahr 2024!

Ihr novoakademie Team

*„Wir freuen uns sehr auf den Austausch auf Augenhöhe mit Ihnen, den Behandlerinnen und Behandlern. Die Veranstaltungen und Services der novoakademie sind das Resultat dieser vertrauensvollen, interdisziplinären und praxisorientierten Zusammenarbeit – und das schon seit über zwei Jahrzehnten. Wir freuen uns, dies in der neuen Umgebung von Haus Krogh weiterzuführen.“*

JESPER WENZEL LARSEN  
Senior Vice President Region Germany  
Novo Nordisk Pharma GmbH



# Medizinische Fortbildung neu gedacht

## Umfassendes Angebot für medizinische Berufsgruppen

Auch 2024 bietet Ihnen die novoakademie vielfältige Gelegenheiten, sich wertvolle Impulse für Ihre Behandlungspraxis zu sichern – wie immer mit ganzheitlichem Ansatz und auf Basis der neuesten Forschungserkenntnisse!

### Diabetes- und Adipositasseminare

Freuen Sie sich auf neue Themen und innovative Fortbildungsformate rund um Diabetes, Adipositas und deren Folgeerkrankungen.

#### Neue Themen und Updates:

- Diabetesversorgung in der Praxisrealität
- Genderspezifische Unterschiede in der Diabetestherapie
- Den ganzen Menschen sehen (Seminar-Update mit neuem Konzept)
- Diabetesversorgung in der hausärztlichen Praxis (erstmalig auch für Hausärzt:innen und Teams)
- Innovation, Evidenz & Adhärenz: Bessere Outcomes in der Diabetestherapie Typ 2 (erstmalig als Onlineseminar)
- Den ganzen Menschen sehen (Seminar-Update mit neuem Konzept)
- Diabetes Typ 1 – jung, digital, gut eingestellt? (Seminar-Update, erstmalig als Präsenzseminar)
- Zeitgemäße Adipositasbehandlung

NEU

### Kreativseminare: jetzt neues Konzept mit medizinischem Fachwissen on top

NEU

Die Kreativseminare für Diabetesberater:innen und Diätassistent:innen sind ein Dauerbrenner der novoakademie. Ihr Konzept: mithilfe kreativer Diabetesberatung Patient:innen im Selbstmanagement zu unterstützen. 2024 bündeln wir die Beratungsthemen in einer neuen Struktur. Dabei liefern Expert:innen aus der Diabetologie fundiertes medizinisches Fachwissen, welches als Basis für den kreativen Teil dient, in dem anschauliches Schulungsmaterial erstellt wird.

### Neues Format: Diabetes-Slams – es geht zur Sache

NEU

Mit diesem innovativen, neuen Format stellen wir Ihnen eine Bühne zur Verfügung, kontroverse Themen rund um Diabetes, Adipositas und Komorbiditäten auf hohem Niveau zu diskutieren. Vorbild für das neue Format sind die „Science Slams“, bei denen Wissenschaftler:innen ihre Themen prägnant und unterhaltsam auf den Punkt bringen. Die Teilnehmer:innen haben im Anschluss an die Kurzreferate in jedem Fall Gelegenheit, Stellung zu beziehen. Diskutieren Sie mit!

### Klinikakademie Diabetologie

Abgestimmt auf die Besonderheiten der Behandlungssituation in Kliniken vermittelt die Klinikakademie Diabetologie seit vielen Jahren umfassendes Basiswissen zu Diagnostik und Therapie von Diabetes mellitus mit Fokus auf Typ 2 als multimodale Erkrankung. Die aufeinander aufbauenden Seminare wenden sich gezielt an Klinikärzt:innen und niedergelassene Ärzt:innen in Aus- und Weiterbildung.



#### Immer auf dem neuesten Stand

Filtern Sie Ihre persönlichen Fortbildungsimpulse aus dem vielfältigen Angebot der novoakademie – mit praktischer Suchfunktion: [www.novoakademie.de](http://www.novoakademie.de)



# Fortbildungen

NEU

### Campus hausärztliche Praxis – Fortbildungsreihen für Hausärzt:innen und die MFA mit neuen Modulen

Mit neuen Modulen gehen die beiden separaten Fortbildungsreihen für Hausärzt:innen und die MFA in die zweite Runde. Speziell für die hausärztliche Praxis entwickelt, bieten die 90-minütigen Webinare eine kompakte Qualifizierung zur passgenauen Versorgung von Menschen mit Typ 2 Diabetes. 2024 finden in verschiedenen Regionen Präsenzveranstaltungen statt. Bitte wenden Sie sich für weitere Informationen an unseren Außendienst.



NEU

### Brennpunkt Adipositas: neue Fortbildungsreihe

Die Versorgung von Menschen mit Adipositas rückt in der haus- wie fachärztlichen Praxis immer stärker in den Fokus. Die novoakademie begleitet die medizinische Entwicklung dieser Indikation schon seit vielen Jahren mit Fortbildungen. Darüber hinaus bieten wir 2024 erstmals eine modulare Fortbildungsreihe zum Thema an, die es den verschiedenen Berufsgruppen ermöglicht, gezielt wissenschaftlich fundiertes Wissen aufzubauen bzw. zu vertiefen.

### Hohe Qualität durch unsere Referent:innen

Die Referent:innen der novoakademie gehören ausnahmslos zu Expert:innen ihres Fachs. Gemeinsam mit ihnen entwickelt das Team der novoakademie die Fortbildungsprogramme kontinuierlich weiter – oft aus den Themenwünschen der Seminarteilnehmer:innen. Nutzen Sie die Gelegenheit für ein Feedback.

### Ein Klick zu mehr Wissen

Aktuelle Fortbildungsangebote, Aufzeichnungen von Kongressen und weitere Services finden Sie auf unserer intelligenten Fortbildungsplattform [novoakademie.de](https://novoakademie.de). Dort melden Sie sich auch für Ihre Wunschseminare an. Registrieren Sie sich am besten gleich mit einem persönlichen Kennwort.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung und einen lebendigen Austausch mit Ihnen bei unseren Veranstaltungen!

Ihr novoakademie Team



### Wissenschaftliche Highlights von Kongressen

Expert:innen fassen die wichtigsten Studien in Kurzvideos zusammen und setzen die neuen Daten in den klinischen Kontext.



### Anerkannte Fortbildungen

Die Präsenzseminare der novoakademie sind von Landesärztekammern und dem VDBD anerkannt. Auch online können Ärzt:innen eCME-Punkte sammeln. Fachkräfte in der Diabetesberatung können ebenfalls online VDBD-Punkte sammeln.



### Regionalangebote

Regionale Veranstaltungen runden das Fortbildungsangebot von Novo Nordisk ab. Setzen Sie sich für nähere Infos mit den Ansprechpartner:innen unseres Außendienstteams in Verbindung.



# Diabetesseminare

## Interdisziplinärer Ansatz eröffnet Perspektiven in der modernen Diabetestherapie

NEU

### Innovation, Evidenz & Adhärenz – bessere Outcomes in der Diabetestherapie Typ 2

08.03.2024 | Online

#### Referent:innen:

Prof. Dr. med. Michael Hummel, Dr. med. Björn Paschen, Dr. rer. medic. Dipl.-Psych. Nicole Altenburg, Dr. med. Klaus Hollstein

#### MEDIZIN

- Teil 1:
  - Update Therapie des Typ 2 Diabetes – Stellenwert neuer Therapieoptionen in der Praxis
  - Themenschwerpunkt inkretinbasierte Therapien & Zukunftsperspektive
- Teil 2:
  - Update Insulintherapie – was bringt die Zukunft?
  - BOT vs. BIT – was ist die ideale Kombitherapie bei Typ 2 Diabetes?

#### PSYCHOLOGIE

- „HILFE! Ich geb' mir die Spritze“ – diabetesspezifische Ängste, Depressionen, Essstörungen, Compliance-Probleme und ihre Folgen

#### KOMMUNIKATION

- Therapieadhärenz und Patientenkommunikation
- Diskussion von Fallbeispielen

#### Zielgruppen:

Ärzt:innen (Spezialist:innen, Schwerpunktpraxen)

NEU

### Den ganzen Menschen sehen

15./16.03.2024 | Köln

#### Referent:innen:

Dr. med. Christoph Axmann, Prof. Dr. phil. Dipl.-Psych. Bernhard Kulzer, PD Dr. med. Dennis Rottländer, Jeannette Obereisenbuchner, Annika Stappert, Dr. med. Bertil Oser

#### MEDIZIN

- Workshop: Kardiodiabetologie
- Workshop: Niere und die Behandlungsmöglichkeiten der Niereninsuffizienz
- Workshop: Kommunikation und Interaktion zwischen Darm und Diabetes
- Workshop: Krebserkrankungen bei Menschen mit Diabetes mellitus
- Auswirkungen der zentralen Insulinresistenz mit Beeinträchtigung der Gehirnfunktionen

#### PSYCHOLOGIE

- Folgeerkrankungen: Motivator und Schreckgespenst für Menschen mit Diabetes

#### Zielgruppen:

Spezialist:innen, Schwerpunktpraxen, Hausärzt:innen mit vielen Diabetespatient:innen, Praxisärzt:innen, Diabetolog:innen, Klinikärzt:innen, Diabetesberater:innen

### Transition: Umbruch im Leben mit Diabetes erfolgreich meistern

12./13.04.2024 | Mainz

#### Referent:innen:

Dr. med. Nicolin Datz, Dr. med. Björn Paschen, Dipl.-Psychologe Andreas Podeswik, Oliver Proppe

#### MEDIZIN

- Diabetes trifft Pubertät – eine herausfordernde Begegnung
- Transition in der pädiatrischen Diabetologie – mögliche Wege ins Erwachsenenalter
- Gemeinsame erste Schritte der „Jungen“ in der Erwachsenenmedizin, Erwartungshaltung aller Beteiligten
  - Unterschiede Typ 1 und Typ 2 Diabetes
  - Blutzuckerkontrolle, Blutzuckermessgeräte, Tagesprofil
  - Wichtige Laborparameter, Injektionstechniken, Folgeerkrankungen
  - Gesundheitspass Diabetes

#### PSYCHOLOGIE

- Herausforderungen im Übergang zur Erwachsenenmedizin:
  - Der lange Weg (mit Diabetes) erwachsen zu werden
  - Wie finde ich das richtige Team? Welches Team passt zu mir?
  - Selbstständigkeit und Eigenverantwortung in der Beziehung zu einem neuen Team
  - Exkurs Berliner Transitionsprogramm (BTP)

#### KOMMUNIKATION

- Kann man seinen Diabetes auch mögen?
  - Wie hilfreich ist ein emotionaler Umgang mit dem „ständigen Begleiter“?
  - Ein guter persönlicher Zugang als Schlüssel zum Therapieerfolg
  - Adhärenz-Therapie in der Gesprächsführung mit Heranwachsenden – Theorie und Patientenbeispiele
- Diskussion von Fallbeispielen

#### Zielgruppen:

Pädiater:innen, Diabetesberater:innen, Praxisärzt:innen, Diabetolog:innen, Klinikärzt:innen

Weitere Informationen zu unseren Diabetesseminaren unter [novoakademie.de](https://novoakademie.de)

NEU

## Diabetes und Schwangerschaft

26./27.04.2024 | Hamburg

### Referentinnen:

PD Dr. med. Katharina Laubner, Prof. Dr. med. Tanja Groten, Dipl.-Psychologin Susan Clever

### MEDIZIN

- Typ 1 und Typ 2 Diabetes: Präkonzeptionelle Betreuung und Interventionen
- Typ 1 und Typ 2 Diabetes: Risiken, diabetologische und geburtsmedizinische Betreuung
- Fallbearbeitung: Schwierige Entscheidungen
- Gestationsdiabetes: Aktuelles und Zukünftiges
- Notfälle: Hypoglykämie und Ketoazidose
- Glukokinase-MODY

### PSYCHOLOGIE

- Typ 1 und Typ 2 Diabetes: Psychologische Besonderheiten vor, während und nach der Schwangerschaft
- Die „schwierige“ Schwangere in der Diabetesberatung: Psychologische Hintergründe und Lösungsansätze
- Diskussion von Fallbeispielen

### Zielgruppen:

Diabetesberater:innen, Diabetolog:innen, Gynäkolog:innen aus Klinik und Praxis



*„Der interaktive, fachübergreifende und interdisziplinäre Ansatz mit der Möglichkeit, ausgiebig untereinander mit den Referent:innen und Teilnehmer:innen über alle Themeninhalte zu diskutieren, ist bei den Seminaren einzigartig und macht die novoakademie zu etwas Besonderem. Alle Seminare sind produktneutral und vermitteln Erkenntnisse, die direkt in die Praxis umgesetzt werden können.“*

DR. MED. BJÖRN PASCHEN

## Diabetesversorgung in der hausärztlichen Praxis: Einstieg leicht gemacht

07./08.06.2024 | Augsburg

### Referent:innen:

PD Dr. med. Matthias Frank, Barbara Müller, PD Dr. rer. nat. Arne Schäfer, Alexander Achtelek

### MEDIZIN

- Teil 1:
  - Medizinische Grundlagen des Diabetes
  - Qualitätssicherung DMP in der hausärztlichen Praxis
  - Innovative Ansätze der medizinischen Betreuung von Menschen mit Typ 2 Diabetes
  - Erleichterung der Organisationsabläufe in der hausärztlichen Praxis
  - Aktuelle Therapieoptionen bei Typ 2 Diabetes
  - Unterschiede bei Typ 1 und Typ 2 Diabetes
  - Übersicht über Diabetesmedikamente
  - Stadienabhängige Therapie
  - Leitlinien
- Teil 2:
  - Blutzuckerkontrolle, Blutzuckermessgeräte, Tagesprofil
  - Wichtige Laborparameter
  - Injektionstechniken
  - Folgeerkrankungen
  - Gesundheitspass Diabetes
  - Hypoglykämiemanagement
  - Notfälle in der Praxis
  - WHO-5-Fragebogen

### PSYCHOLOGIE

- Wie erleben Menschen mit Diabetes ihre Erkrankung?
- Wo liegen mögliche Belastungen für Menschen mit Diabetes?
- Welche Probleme gibt es beim Diabetesmanagement im Alltag?
- Unterstützungs- und Interventionsmöglichkeiten

### KOMMUNIKATION

- Gemeinsame Sprachebene zum Therapieerfolg

### Zielgruppen:

Hausärzt:innen, Medizinische Fachangestellte, Medizinstudent:innen im Praktischen Jahr

# Diabetesseminare

## Interdisziplinärer Ansatz eröffnet Perspektiven in der modernen Diabetestherapie

NEU

### Genderspezifische Unterschiede in der Diabetestherapie

06.09.2024 | Online

#### Referent:innen:

PD Dr. med. Katarina Braune, Dipl.-Psychologin Jennifer Grammes, Dipl.-Psychologe Stefan Spies

#### MEDIZIN

- Diabetes – die geschlechts- und genderspezifische Perspektive
- Sprache im Wandel: Für eine sensible und zeitgemäße Kommunikation im Kontext von Diabetes

#### PSYCHOLOGIE

- Männer sind anders, Frauen auch: psychologische Unterschiede zwischen den Geschlechtern

#### KOMMUNIKATION

- Gestaltung von Kommunikation im Beratungskontext
  - Orientierung über Strukturen
  - Flexibilität über Empathie
  - Genderspezifische Sensibilität und Umgang mit Unterschiedlichkeit
  - Einfluss nehmen trotz Machtstrukturen
- Diskussion von Fallbeispielen

#### Zielgruppen:

Schwerpunktpraxen, Spezialist:innen, Hausärzt:innen mit vielen Diabetespatient:innen, Diabetesberater:innen



*„Neben dem Fachwissen ist Kommunikation eine Schlüsselkompetenz zur Beratung von Menschen. Mit gut gestalteter Kommunikation verstehen wir die Situation der Patient:innen, können gezielt auf die individuelle Situation eingehen und sie gezielt unterstützen. Manchmal benötigt es nur aufmerksames Zuhören und die richtigen Fragen, um gut mit Patient:innen zusammenzuarbeiten.“*

DIPL.-PSYCHOLOGE STEFAN SPIES

NEU

### Diabetes Typ 1 – jung, digital, gut eingestellt?

13./14.09.2024 | Dresden

#### Referent:innen:

Dr. med. Ralph Ziegler, Prof. Dr. phil. Dipl.-Psych. Bernhard Kulzer, Sarah Biester, Ulrike Thurm, Dr. med. Bernhard Gehr

#### MEDIZIN

- Neuigkeiten zur Insulintherapie: Aktuelles und Ausblick auf neue Therapien und Techniken: von Smartpens bis smarte Insuline
- Überblick AID-Therapie, aktuelle Systeme
  - Systemauswahl: Welches AID für welche Patient:innen?
  - Beginn einer AID-Therapie – praktisches Vorgehen und Beispiele
  - Ausblick AID-Therapie: Wie geht es weiter?
- Therapieanpassung bei Veränderung der Insulinempfindlichkeit
- Pädiatrische Diabetologie – Step by Step zur Transition

#### PSYCHOLOGIE

- Risikogruppe junge Erwachsene mit Typ 1 Diabetes
  - Probleme in der Behandlung und mögliche Konzepte
  - Wie erreichen wir diese Patient:innen besser?
- Workshop: Urlaub und Reisen mit Typ 1 Diabetes, Schwangerschaft mit Typ 1 Diabetes
- Workshop: Betreuungssituation von Kindern mit Typ 1 Diabetes (Kita, Schule, Hort, Klassenfahrt, Großeltern)
- Diskussion von Fallbeispielen

#### Zielgruppen:

Pädiater:innen, Diabetolog:innen, Klinikärzt:innen, Diabetesberater:innen



Sem



Weitere Informationen zu unseren Diabetesseminaren unter [novoakademie.de](https://novoakademie.de)

NEU

## Diabetes und Digitalisierung – highs and lows im Alltag mit Diabetes (Typ 1 + 2)

20.09.2024 | Online

### Referent:innen:

Dr. med. Jens Kröger, Prof. Dr. phil. Dipl.-Psych. Bernhard Kulzer, Dipl.-Psychologin Jennifer Grammes

### MEDIZIN

- Einfluss der Digitalisierung auf den Praxisalltag: Chancen und Herausforderungen
- Wie kann Technologie Menschen mit Diabetes und Diabetesteams unterstützen?
- CGM bei Menschen mit BOT und ohne Insulin
- Smartpens
- Neue Technologien am Horizont

### PSYCHOLOGIE

- Zukunft der Digitalisierung und neue Technologien
- Personalisierte Diabetestherapie
- Entscheidungshilfen für Ärzt:innen und Menschen mit Diabetes
- Künstliche Intelligenz

### KOMMUNIKATION

- Liken, teilen, posten? Social Media und Diabetes Online Communities
- Diskussion von Fallbeispielen

### Zielgruppen:

Pädiater:innen, Diabetesberater:innen, Praxisärzt:innen, Diabetolog:innen

## Strategien für gesundes Altern mit Diabetes – eine Herzensangelegenheit und Kopfsache

08.11.2024 | Online

### Referenten:

Dr. med. Christoph Axmann, Prof. Dr. med. Werner Kern, Prof. Dr. phil. Dipl.-Psych. Bernhard Kulzer, Dr. Sven Sebastian

### MEDIZIN

- Diabetes – wenn das Denken nachlässt...
- Diabetes und Kognition – von der Wiege bis zur Bahre

### PSYCHOLOGIE

- Gesundes Altern mit Diabetes: Risiken und Chancen

### KOMMUNIKATION

- Patient:innen mittels gehirngerechter Neurokommunikation zum Nach- und Umdenken bewegen
- Diskussion von Fallbeispielen

### Zielgruppen:

Ärzt:innen (Diabetolog:innen, Hausärzt:innen), Diabetesberater:innen

## Diabetesversorgung in der Praxisrealität

06./07.12.2024 | Mainz

### Referent:innen:

Dr. med. Jörg A. Hintze, Dr. med. Martin Grundner, Jeannette Obereisenbuchner, Dipl.-Psychologe Stefan Spies

### MEDIZIN

- Individualisierte und alltagsorientierte Diabetestherapie in Klinik und Praxis
  - Möglichkeiten und Grenzen von Diabeteschulungen und -beratungen
  - Welche Patient:innen profitieren von welchen Angeboten?
  - Der Spagat zwischen Pflicht und Kür – Abrechenbarkeit und Qualitätsmerkmale von Schulungen und Beratungen
- Workshop für Berater:innen:
  - Insulintitration – Therapiestrategien und Herangehensweisen, Erfahrungsaustausch
- Workshop für Ärzt:innen:
  - Therapie des Typ 2 Diabetes, Insulin und GLP-1
- Umsetzung der Nationalen VersorgungsLeitlinie Typ 2 Diabetes

### KOMMUNIKATION

- Didaktik in Patientenschulungen
- Patientenkommunikation in Beratung und Schulung
- Feedback geben und Umgang mit anderen Meinungen
- Diskussion von Fallbeispielen

### Zielgruppen:

Pädiater:innen, Diabetesberater:innen, Praxisärzt:innen, Klinikärzt:innen

# Kreativseminare

## Innovative Lösungen für die praxisnahe Patientenschulung



*„Diagnostik und Therapie der verschiedenen Diabetesformen werden immer differenzierter, und damit komplexer. Daher müssen alle Spezialist:innen eng zusammenarbeiten, um den Menschen mit Diabetes die bestmögliche Betreuung zu ermöglichen. Das neue Kreativseminar-Konzept versucht, Wissen und praktisch Gelerntes noch enger zu verzahnen, um der Komplexität des Diabetes und seinen Folgen gerechter zu werden.“*

PROF. DR. MED. RÜDIGER LANDGRAF



### Kreativseminar I+II: Best of (Basis und Aufbau)

21./22.06.2024 | Wiesbaden

#### Referent:innen:

Barbara Müller, PD Dr. med. Matthias Frank

#### SCHWERPUNKTE

- Insulinresistenz, Arteriosklerose, Fettstoffwechselstörung
- Bauchspeicheldrüse – ein zentrales Organ jeder Diabetesschulung
- Das Überwinden des „inneren Schweinehundes“
- Spritztechnik, Spritzstellen praktisch schulen
- Folgeerkrankungen, Nerven, Polyneuropathie sichtbar machen
- Retinopathie
- HbA<sub>1c</sub>-Modell

#### Zielgruppen:

Diabetesberater:innen, patientenschulendes Personal

### Kreativseminar III+IV: Best of (Otto und Sinne)

27./28.09.2024 | Wiesbaden

#### Referent:innen:

Barbara Müller, Prof. Dr. med. Rüdiger Landgraf

#### SCHWERPUNKTE

- Erstellung der Schulungsfigur Otto und Training von Schulungsthemen
- Wirkort von Diabetesmedikamenten
- Diabetes & Alkohol (Lebensmittelattrappen)
- Zucker und Fett im Blut sichtbar machen
- Der Adipozyt
- Sinnesorgan Auge – Insulineinstellung

### Kreativseminar V+VI: Best of (Herz und Insulin)

08./09.11.2024 | Wiesbaden

#### Referent:innen:

Barbara Müller, PD Dr. med. Matthias Frank

#### SCHWERPUNKTE

- Veränderungen an Herz und Gefäßsystem durch Diabetes
- Herzmodell als Schulungsmaterial
- Modell Bauchspeicheldrüse: Rolle Insulin vs. Glucagon
- Insulinkurven zum Anfassen
- Darm-Modell: GLP-1 Therapien

#### Zielgruppen:

Diabetesberater:innen, patientenschulendes Personal



**Erweitertes Konzept**  
 Kreativseminare ab sofort mit  
 Ergänzung durch Expert:innen  
 aus dem Fachbereich Medizin

Weitere Informationen  
 zu unseren Kreativseminaren  
 unter [novoakademie.de](http://novoakademie.de)

**Kreativseminar VII: Diabetes ohne Grenzen**

23./24.02.2024 | Wiesbaden

**Referent:innen:**  
 Barbara Müller, Prof. Dr. med. Rüdiger Landgraf

- SCHWERPUNKTE**
- Die Leber / Fettleber / NASH
  - Zuckerstoffwechsel in der Körperzelle
  - Die Diabeteswelt: Vorstellung
  - Diabetes und Schwangerschaft
  - Gestationsdiabetes
  - Diabetes und Sexualität

**Zielgruppen:**  
 Diabetesberater:innen, patientenschulendes Personal



*„Die kreative Seite für die Diabetesberatung mit Hintergrundwissen aus der Diabetologie von gestandenen Expert:innen zu erweitern, ist eine gute Gelegenheit, Praxiswissen aufzufrischen und neue Erkenntnisse zu erlangen. Eine tolle Kombination – auch für Teilnehmer:innen, die alle meine Kreativseminare besucht haben, sich aber nach neuen Anregungen für ihre Beratungspraxis sehnen.“*

BARBARA MÜLLER, DIABETESBERATERIN DDG

**Kreativseminar VIII: Von Kopf bis Fuß**

26./27.01.2024 | Nierstein  
 08./09.03.2024 | Wiesbaden

**Referent:innen:**  
 Barbara Müller, Prof. Dr. med. Rüdiger Landgraf,  
 PD Dr. med. Matthias Frank

- SCHWERPUNKTE**
- Das diabetische Fußsyndrom Teil I
  - Schaltzentrale Gehirn
  - Die Wunderwelt des Mikrobioms – Welche Rolle spielt das Darm-Mikrobiom im Stoffwechsel?
  - Die Rolle der Füße in der Diabetesschulung
  - Tafelbilder und Gruppenarbeiten

**Zielgruppen:**  
 Diabetesberater:innen, patientenschulendes Personal



# Adipositasseminare

## Ganzheitliche Betrachtungen für bessere Therapieergebnisse

### Übergewicht, Unfruchtbarkeit, Diabetes: Drei Frauenthemen – eine Wurzel?

19./20.04.2024 | Mainz

#### Referent:innen:

Prof. Dr. med. Nicole Sängler, PD Dr. med. Matthias Frank, Barbara Müller, Dipl.-Psychologin Jennifer Grammes

#### MEDIZIN

- Adipositas und deren Interaktion mit weiblichen Hormonen
- Kardiometabolische Aspekte des PCOS
- Insulinresistenz, PCOS, Hormone und die Bedeutung von Hafer in der Diabetestherapie

#### PSYCHOLOGIE

- Psychosoziale Aspekte des PCOS – Hintergründe und Unterstützungsmöglichkeiten
- Diskussion von Fallbeispielen

#### Zielgruppen:

Diabetesberater:innen, Diabetolog:innen, Adipositas-Ärzt:innen, Gynäkolog:innen



„Adipositas, ein Thema, das für alle, Betroffene wie Therapeut:innen, emotional hoch besetzt ist. Es lohnt sich daher, nüchtern die verschiedenen Facetten medizinisch-wissenschaftlich, psychologisch, anthropologisch und historisch zu diskutieren. Wir nehmen diese Themen gerne auf.“

DR. MED. ALEXANDER RISSE

### Zeitgemäße Adipositasbehandlung

15./16.11.2024 | Berlin

#### Referent:innen:

Dr. med. Alexander Risse, Prof. Dr. med. Matthias Blüher, Dipl.-Psychologin Susan Clever, Dipl.-Psychologin Stefan Spies

#### MEDIZIN

- Adipositas, Somatologie und neue Erkenntnisse in der Adipositastherapie
- Ist Adipositas eine Krankheit?

#### PSYCHOLOGIE

- Psychologische Faktoren, die die Adipositas beeinflussen:
  - Wie erleben Patient:innen die Krankheit?
  - Gestörtes Essverhalten und Essstörungen bei Diabetes
  - Veränderungsmotivation
  - Stigmatisierung im medizinischen Kontext

#### KOMMUNIKATION

- Effektive Kommunikation:
  - Kommunikation mit „schwierigen“ Patient:innen
  - Motivierende Gesprächsführung
  - Zielvereinbarungen
- Exkurs: Adipositas und Gewichtsregulation durch Ernährungs-, Verhaltens- und pharmakologische/operative Konzepte – neu gedacht = neu gemacht?
- Adipositas im Kindes- und Jugendalter
- Aspekte der postbariatrischen Nachsorge
- Workshop: Berater-Patient-Beziehung in der Behandlung der Adipositas: hilfreiche Strategien für Berater:in und Patient:in

#### Zielgruppen:

Ernährungsberater:innen, Diabetesberater:innen, Praxisärzt:innen, Diabetolog:innen, Assistenzberufe, Klinikärzt:innen, Adipositas-Ärzt:innen

NEU



# Seminare

Weitere Informationen zu unseren Adipositasseminaren unter [novoakademie.de](https://novoakademie.de)

## Neue Seminarreihe Adipositas – von der Praxis für die Praxis



### Grundlagen der Adipositas therapie

**MEDIZIN**

- Adipositas, eine chronische Erkrankung – Hintergründe, Metabolismus, Mythen, Begleit- und Folgeerkrankungen in der Übersicht
- Leitlinienupdate
- Was sind realistische Therapieziele? Leitlinien gerechte Adipositas-therapie und die Eskalierung
- Wer macht was? Möglichkeiten für MFA und Ärzt:innen

**PSYCHOLOGIE**

- Stigmatisierung bei Adipositas
- Patientenansprache – respektvoll und zielführend
- Was hilft meinen Patient:innen und mir?

**Zielgruppen:**

MFA, Praxisärzt:innen, Adipositas-Ärzt:innen, Hausärzt:innen, Internist:innen

### Strukturierte Adipositas Therapie in der Praxis

**MEDIZIN**

- Kompakter Einblick in Studiendaten der Therapieoptionen
- Begleiterkrankungen im Fokus – Herz, Niere und Prädiabetes

**PRAXIS**

- Wie kann mein Praxiskonzept aussehen? Strukturen in der eigenen Praxis schaffen und ein passendes Netzwerk finden
- Politische Versorgungslandschaft: Wie ist der Stand und was kommt?

**PSYCHOLOGIE**

- Was tun, wenn Patient:innen nicht compliant sind?

**Zielgruppen:**

Praxisärzt:innen, Adipositas-Ärzt:innen, Hausärzt:innen, Internist:innen



### Adipositas Therapie 2.0

**MEDIZIN**

- Deep Dive in die Studien und Ausblick in die aktuelle Forschung (Select, HFpEf)
- Komorbiditäten und der Einfluss des Gewichtsmanagements (u.a. NASH, Schlafapnoe, Hypertonie)

**PRAXIS**

- Gemeinsam in der Adipositas therapie: Wenn Fachkompetenz aufeinandertrifft – wie wichtig ist ein funktionierendes Netzwerk für Sie und Ihre Patient:innen?

**Zielgruppen:**

Praxisärzt:innen, Adipositas-Ärzt:innen, Hausärzt:innen, Internist:innen



*„Zu einer guten Behandlung von Menschen mit chronischen Erkrankungen gehört auch das Gespräch in der Sprechstunde oder am Krankenbett: Wie ist es zu erklären, dass Menschen Ihre Therapieempfehlungen nur zum Teil umsetzen? Können Therapiegespräche für beide Seiten entspannter und zielorientierter gestaltet werden? In diesen Seminaren ist der Rahmen zeitlich und fachlich so organisiert, dass Sie mit den Referent:innen und Ihren Kolleg:innen gemeinsam – neben den medizinischen Inhalten – auch in Ruhe hinter die psychische Kulisse schauen und neue praktische Erkenntnisse für Ihre Patientengespräche gewinnen können.“*

DIPL.-PSYCHOLGIN SUSAN CLEVER

# Campus hausärztliche Praxis

## Zwei Fortbildungsreihen zur Therapie des Typ 2 Diabetes

### Webcasts für Hausärzt:innen

Module 1–5 | Online, als Webcasts abrufbar

#### MODUL 1: Krankheitsbild, Diagnostik und leitliniengerechte Therapiekaskade

- Patient:innen erkennen und leitliniengerecht therapieren – von Anfang an

#### Referenten:

Dr. med. David Krezdorn, Dr. med. Klaus Hollstein (Moderator)

#### MODUL 2: Therapieoptionen im Überblick

- Richtig dosieren, Neben- und Wechselwirkungen im Blick haben und Komorbiditäten einbeziehen

#### Referenten:

Dr. med. Marcel Kaiser, Dr. med. Klaus Hollstein (Moderator)

#### MODUL 3: Therapieoption Insulin

- Welche Insulinart wann einsetzen? Wirkprofile und Verzögerungsmechanismen im Vergleich

#### Referent:innen:

Lucie Armbrecht, Dr. med. Klaus Hollstein (Moderator)

#### MODUL 4: Praktische Therapieumsetzung

- Die richtige Therapie für die richtigen Patient:innen finden

#### Referenten:

Dr. med. Ralph-Detlef Köhn, Dr. med. Klaus Hollstein (Moderator)

#### MODUL 5: Kasuistiken – aus der Praxis für die Praxis

- Refresher und Vertiefung anhand praktischer Fallbeispiele

#### Referenten:

Dr. med. Marcel Kaiser, Dr. med. Ralph-Detlef Köhn,  
Dr. med. David Krezdorn

### Live & aktuell plus Online-Chat

NEU

24.04.2024 | 15.00 – 16.30 Uhr, Online (90 Min.)

#### MODUL 6: GLP-1 Rezeptoragonisten und SGLT-2 Inhibitoren verändern die Therapie des Typ 2 Diabetes

- Wie beginne ich, wie kombiniere ich und wie passe ich an?

#### Referenten:

Dr. med. Marcel Kaiser, Dr. med. Klaus Hollstein (Moderator)

29.11.2024 | 15.00 – 16.30 Uhr, Online (90 Min.)

#### MODUL 7: Strukturierte Betreuung von Menschen mit Typ 2 Diabetes

- Wie nutzen wir unsere Praxisressourcen optimal?

#### Referenten:

Dr. med. Jörg A. Hintze, Dr. med. Klaus Hollstein (Moderator)

#### Gut zu wissen

Neue Module sind ca. 4 bis 6 Wochen nach dem Livetermin in unserer novoakademie Mediathek abrufbar!



„Von Auffrischung der Grundlagen über Tipps und Tricks der Gesprächsführung hin zu aktuellen Therapieempfehlungen anhand praktischer Fallbeispiele. Die Webinare mögen Ihnen genauso viel praktischen Erkenntnisgewinn bringen und gleichzeitig Spaß bereiten wie uns allen bei der Vorbereitung der Module.“

DR. MED. RALPH-DETLEF KÖHN



Module 1–5 für Hausärzt:innen  
als Webcasts eCME-zertifiziert auf  
novoakademie.de abrufbar.



Unser Seminarangebot  
Campus hausärztliche Praxis  
für Hausärzt:innen:  
[www.novo-wissen.de/na-ha](http://www.novo-wissen.de/na-ha)

# Semin

Weitere Informationen  
zu unseren Seminaren  
Campus hausärztliche Praxis  
unter [novoakademie.de](http://novoakademie.de)

NEU

## Webcasts für Medizinische Fachangestellte (MFA)

Module 1–6 | Online, als Webcasts abrufbar

### MODUL 1: Typ 2 Diabetes verstehen

- Wie entsteht Diabetes, was sind typische Symptome?

#### Referent:innen:

Andrea Schmalfuß, Dipl.-Psychologe Stefan Spies (Moderator)

### MODUL 2: Praktische Tipps zur Therapie

- Wie gelingt die Blutzuckermessung in der Praxis und zu Hause, welche Kontrolluntersuchungen sind wichtig und wie gelingt die Pen-Injektion?

#### Referent:innen:

Johanna Sandner, Dipl.-Psychologe Stefan Spies (Moderator)

### MODUL 3: Patientenschulung – Start in die Basalinsulintherapie

- Wie erkläre ich meinen Patient:innen die Erkrankung?
- Was kann ich tun, um den Start in die Basalinsulintherapie optimal zu begleiten?

#### Referent:innen:

Johanna Sandner, Dr. med. Klaus Hollstein (Moderator)

### MODUL 4: Patientenschulung GLP-1 Therapie

- Was kann ich tun, um den Start in die GLP-1 Therapie optimal zu begleiten?

#### Referent:innen:

Andrea Schmalfuß, Dr. med. Klaus Hollstein (Moderator)

### MODUL 5: Insuline, Pens und Insulininjektion

- Was muss ich über Insuline wissen und wie funktioniert der Pen?

#### Referent:innen:

Johanna Sandner, Dipl.-Psychologe Stefan Spies (Moderator)

### MODUL 6: Psychologische Tipps und Tricks im Umgang mit Diabetes

- Wie kann ich die Patient:innen am besten erreichen?

#### Referent:innen:

Johanna Sandner, Dipl.-Psychologin Susan Clever

## Live & aktuell plus Online-Chat

12.06.2024 | 15.00–16.30 Uhr, Online (90 Min.)

### MODUL 7: Rund um das DMP Typ 2 Diabetes

- Risikofaktoren, Laborparameter, Begleiterkrankungen und psychologische Aspekte im Blick haben

#### Referent:innen:

Vera Rey, Dr. med. Klaus Hollstein (Moderator)

27.09.2024 | 15.00–16.30 Uhr, Online (90 Min.)

### MODUL 8: Ernährung und Bewegung bei Typ 2 Diabetes

- So kann die Basistherapie gelingen

#### Referent:innen:

Andrea Schmalfuß, Dr. med. Klaus Hollstein (Moderator)

### Gut zu wissen

Neue Module sind ca. 4 bis 6 Wochen nach dem Livetermin in unserer novoakademie Mediathek abrufbar!



„Es war spannend, die Entstehung der Module zu erleben und natürlich auch mitgestalten zu dürfen. Über die wirklich gute Wissensvermittlung hinaus werden in den Veranstaltungen wichtige Erfahrungen weitergegeben. Das empfinde ich als besonders wertvoll.“

ANDREA SCHMALFUß



Module 1–6 für MFA als Webcasts  
inkl. Teilnehmerzertifikat zum  
Download auf [novoakademie.de](http://novoakademie.de)



Unser Seminarangebot  
Campus hausärztliche Praxis für MFA:  
[www.novo-wissen.de/na-mfa](http://www.novo-wissen.de/na-mfa)

are 2024

# Klinikakademie Diabetologie

## Basiswissen Diagnostik und Therapie in der Klinik

### Basisseminar I + II

23./24.02.2024 + 19./20.04.2024 | Essen  
03./04.05.2024 + 28./29.06.2024 | München  
30./31.08.2024 + 11./12.10.2024 | Mainz

#### Referent:innen:

Prof. Dr. med. Jens Aberle, PD Dr. med. Ulf Elbelt,  
Prof. Dr. med. Michael Hummel, Prof. Dr. med. Matthias Laudes,  
Prof. Dr. med. Michael Morcos, Dr. med. Ariane Sellmann,  
Prof. Dr. med. Erhard Siegel

#### SCHWERPUNKTE

- Diagnose und Klassifikation
- Ersteinstellung auf Insulin unter stationären Bedingungen Teil 1 und Teil 2
- Hypoglykämie
- Akute Hyperglykämie
- Multimodale Therapie
- Nicht-insulinbasierte antidiabetische Therapie in der Klinik
- Insulintherapie bei Typ 2
- Fallkonferenz: Diskussion eigener Kasuistiken
- Ernährung bei Diabetes – mit Übungen
- Insulintherapie bei Typ 1
- Diabetestherapie in besonderen Situationen
- Entlassungsmanagement – Therapieziele für die ambulante Diabetestherapie

#### Zielgruppen:

junge Klinikärzt:innen, Assistenzärzt:innen in der Aus- und Weiterbildung

### Basisseminar III

08./09.11.2024 | Berlin

#### Referent:innen:

Prof. Dr. med. Jens Aberle, PD Dr. med. Ulf Elbelt,  
Prof. Dr. med. Michael Hummel, Prof. Dr. med. Matthias Laudes,  
Prof. Dr. med. Michael Morcos, Dr. med. Ariane Sellmann,  
Prof. Dr. med. Erhard Siegel

#### SCHWERPUNKTE

- Gestationsdiabetes
- Diabetes im Alter
- Insulin bei Typ 1 und neue Technologien
- Komorbiditäten im klinischen Alltag
- Der diabetische Fuß – mit praktischen Übungen
- Adipositas

#### Zielgruppen:

junge Klinikärzt:innen, Assistenzärzt:innen in der Aus- und Weiterbildung



*„Die Klinikakademie Diabetologie vermittelt seit über 10 Jahren Assistenzärzt:innen praktisches Wissen und Handwerkszeug für die Behandlung von Menschen mit Diabetes in Kliniken. Die Seminare unterstützen und ergänzen die praktische Ausbildung in der Diabetologie und vermitteln Sicherheit für den Klinikalltag.“*

PROF. DR. MED. JENS ABERLE



# novoakademie Referent:innen



**Prof. Dr. med. Jens Aberle**  
Internist, Endokrinologe und Diabetologe  
Chefarzt Sektion Endokrinologie und  
Diabetologie am Universitätsklinikum  
Hamburg-Eppendorf



**Sarah Biester**  
Diabetesberaterin DDG  
Allgemeine Kinderheilkunde  
Diabetologie, Endokrinologie,  
Klinische Forschung  
AUF DER BULT  
Kinder- und Jugendkrankenhaus,  
Hannover



**Alexander Achtelik**  
Coach für Kommunikation



**Prof. Dr. med. Matthias Blüher**  
Internist, Endokrinologe, Diabetologe DDG  
Leiter der Adipositas-Ambulanz für  
Erwachsene  
Medizinisches Forschungszentrum  
Universitätsklinik Leipzig



**Dr. rer. medic. Dipl.-Psych.  
Nicole Altenburg**  
Psychologische Psychotherapeutin  
für Verhaltenstherapie bei Erwachsenen,  
Kindern und Jugendlichen,  
Psychodiabetologin und  
Fachpsychologin DDG  
Dozentin und Supervisorin,  
Immenstaad



**PD Dr. med. Katarina Braune**  
Privatdozentin für Medizinische Informatik,  
Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin,  
Diabetologin DDG  
Equal Opportunities Officer  
Institut für Medizinische Informatik  
Charité – Universitätsmedizin Berlin



**Lucie Armbrrecht**  
Fachärztin für Allgemeinmedizin  
Gemeinschaftspraxis für Allgemein-  
medizin Lucie Armbrrecht,  
Schlettau



**Dipl.-Psychologin Susan Clever**  
Psychologische Psychotherapeutin,  
Psychodiabetologin, Fachpsychologin DDG  
Medical Psychology Consultancy, Hamburg



**Dr. med. Christoph Axmann**  
Diabetologe DDG/ÄKN  
Leitender Internist der Klinik  
Dr. Fontheim – Mentale Gesundheit,  
ärztlicher Leiter des Spezialbereiches für  
psychisch kranke Menschen mit Diabetes,  
Liebenburg



**Dr. med. Nicolin Datz**  
Fachärztin für Kinder und Jugendmedizin,  
Kinderendokrinologin und -diabetologin  
Endokrinologikum Hannover

# novoakademie Referent:innen



**PD Dr. med. Ulf Elbelt**  
Internist, Gastroenterologe,  
Endokrinologe und Diabetologe  
MVZ Endokrinologikum Berlin &  
Medizinische Hochschule Brandenburg



**Dr. med. Martin Grundner**  
Facharzt für Innere Medizin,  
Diabetologe DDG,  
Ernährungsmediziner DGEM  
Lehrbeauftragter der Johann Wolfgang  
Goethe-Universität Frankfurt  
Internistische Hausarztpraxis,  
Diabetologische Schwerpunktpraxis,  
Hainburg bei Frankfurt/Main



**PD Dr. med. Matthias Frank**  
Internist, Diabetologe, Endokrinologe  
und Ernährungsmediziner  
Sektionsleitung für Diabetologie,  
Diabetischer Fuß, Endokrinologie  
Kardiologie / Angiologie SHG-Klinik  
Völklingen



**Dr. med. Jörg A. Hintze**  
Facharzt für Innere Medizin,  
Rettungsmedizin  
Lehrbeauftragter der Johann Wolfgang  
Goethe-Universität Frankfurt  
Internistische Hausarztpraxis,  
Diabetologische Schwerpunktpraxis,  
Hainburg bei Frankfurt/Main



**Dr. med. Bernhard Gehr**  
Facharzt für Allgemeinmedizin,  
Diabetologe BLÄK + DDG  
Leitender Oberarzt, Abteilung  
Innere Medizin  
Diabetes- und Stoffwechsellabor  
m&i-Fachklinik Bad Heilbrunn



**Dr. med. Klaus Hollstein**  
Trainer, Coach und Moderator  
Hollstein & Hammerstein GbR,  
Hamburg



**Dipl.-Psychologin Jennifer Grammes**  
Wissenschaftliche Mitarbeiterin  
Psychologisches Institut  
Gesundheitspsychologie  
Johannes Gutenberg-Universität Mainz



**Prof. Dr. med. Michael Hummel**  
Internist, Endokrinologe, Diabetologe  
und Ernährungsmediziner  
c/o Diabetologische Schwerpunktpraxis,  
Rosenheim



**Prof. Dr. med. Tanja Groten**  
Universitätsprofessorin für Geburtsmedizin  
und maternale Gesundheit  
Spezielle Geburtshilfe und Perinatalmedizin  
und Diabetologin DDG  
Stellv. Klinikdirektorin  
Leitung Kompetenzzentrum für Diabetes  
und Schwangerschaft  
Leitung AG Groten\_Endothel Placentalabor  
Klinik für Geburtsmedizin, Jena



**Dr. med. Marcel Kaiser**  
Facharzt für Innere Medizin,  
Diabetologe DDG  
Diabetologische Schwerpunktpraxis,  
Frankfurt am Main



**Prof. Dr. med. Werner Kern**  
 Facharzt für Innere Medizin, Endokrinologie, Diabetologie, Hypertensiologie und Ernährungsmedizin  
 Ärztlicher Leiter Endokrinologikum Ulm



**Prof. Dr. med. Rüdiger Landgraf**  
 Internist, Endokrinologe, Diabetologe  
 Bevollmächtigter des Vorstands  
 Deutsche Diabetes Stiftung,  
 München



**Dr. med. Ralph-Detlef Köhn**  
 Internist mit zahlreichen  
 Zusatzqualifikationen,  
 langjährig hausärztlich tätig,  
 Pullach



**PD Dr. med. Katharina Laubner**  
 Fachärztin für Innere Medizin,  
 Endokrinologie und Diabetologie  
 Stellvertretende Leiterin Abteilung  
 Endokrinologie und Diabetologie  
 Klinik für Innere Medizin II  
 Universitätsklinikum Freiburg



**Dr. med. David Krezdorn**  
 Facharzt für Allgemeinmedizin,  
 Alzey-Weinheim



**Prof. Dr. med. Matthias Laudes**  
 Internist, Endokrinologe, Diabetologe  
 und Rheumatologe  
 Leiter Endokrinologie, Diabetologie und  
 Klinische Ernährungsmedizin  
 Universitätsklinikum Schleswig-Holstein,  
 Campus Kiel



**Dr. med. Jens Kröger**  
 Facharzt für Innere Medizin und  
 Diabetologie, Diabetologe DDG  
 Vorstandsvorsitzender  
 diabetesDE-Deutsche Diabetes-Hilfe  
 Zentrum für digitale Diabetologie  
 Hamburg



**Prof. Dr. med. Michael Morcos**  
 Internist, Endokrinologe, Diabetologe  
 und Nephrologe  
 Stoffwechszentrum Mannheim/Speyer  
 & Hormon- und Stoffwechszentrum  
 am St. Josefskrankenhaus Heidelberg



**Prof. Dr. phil. Dipl.-Psychologe  
 Bernhard Kulzer**  
 Psychologischer Psychotherapeut,  
 Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut,  
 Psychodiabetologe, Fachpsychologe  
 Diabetes (DDG), Leiter des Forschungs-  
 instituts der Diabetes-Akademie  
 Bad Mergentheim (FIDAM)



**Barbara Müller**  
 Ernährungsberaterin ZÄG,  
 Diabetesberaterin DDG,  
 Oberursel

# novoakademie Referent:innen



**Jeannette Obereisenbuchner**  
Diätassistentin und medizinische  
Ernährungsberaterin,  
Diabetesberaterin DDG  
Healthcare M. VWA, Kliniken Beelitz



**Vera Rey**  
Kinderkrankenschwester,  
Diabetesberaterin DDG & Ernährungs-  
beratung  
Diabetologische Schwerpunktpraxis  
Zertifiziertes Diabeteszentrum DDG  
Akademische Lehrpraxis der Universität  
zu Köln, Bedburg-Kaster



**Dr. med. Bertil Oser**  
Facharzt für Innere Medizin mit  
Schwerpunkt Nephrologie,  
Zusatzbezeichnung Diabetologie,  
Diabetologe DDG, Hypertensiologe DHL®  
KfH-Nierenzentrum im  
Cusanus Krankenhaus, Bernkastel-Kues



**Dr. med. Alexander Risse**  
Internist, Diabetologe DDG,  
Angiologe, Phlebologe  
Lehrbeauftragter an der Medizinischen  
Fakultät der Universität Münster im  
Fachgebiet Innere Medizin



**Dr. med. Björn Paschen**  
Facharzt für Innere Medizin  
und Diabetologe DDG  
Diabetologische Schwerpunktpraxis  
Harburg, Hamburg



**PD Dr. med. Dennis Rottländer**  
Facharzt für Innere Medizin, Kardiologie  
und Diabetologie  
Oberarzt Krankenhaus Porz am Rhein,  
Köln



**Dipl.-Psychologe Andreas Podeswik**  
Psychodiabetologe  
Vorstand Bundesverband Bunter Kreis e.V.  
Psychotherapeutische Lehrpraxis im  
Bunten Kreis Augsburg



**Johanna Sandner**  
Leitung des Diabetes- und Ernährungs-  
teams, Universitätsmedizin Mainz



**Oliver Proppe**  
Adhärenz-Therapeut Diabetes,  
Borgentreich



**Prof. Dr. med. Nicole Sänger**  
Direktorin Gynäkologische Endokrinologie  
und Reproduktionsmedizin,  
Zentrum für Frauenheilkunde und  
Geburtshilfe, Universitätsklinikum Bonn



**PD Dr. rer. nat. Arne Schäfer**  
Stellvertretender Bereichsleiter  
des Fachbereichs Psychodiabetologie  
am Diabetes Zentrum Mergentheim



**Dipl.-Psychologe Stefan Spies**  
Master of Public Health (MPH)  
Trainer, Berlin



**Andrea Schmalfuß**  
Diabetesberaterin DDG,  
MI-Coach, Supervisor (Quest),  
Städtisches Klinikum Dresden



**Annika Stappert**  
Diabetesberaterin DDG,  
Dortmund



**Dr. Sven Sebastian**  
Neurocoach & Trainer IAH,  
Berlin



**Ulrike Thurm**  
Diabetesberaterin DDG  
Systemischer Personal Coach ECA,  
Berlin



**Dr. med. Ariane Sellmann**  
Internistin und Diabetologin  
Diabetologische Schwerpunktpraxis,  
Mülheim



**Dr. med. Ralph Ziegler**  
Kinder-Endokrinologie und -Diabetologie,  
Diabetologe DDG,  
Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin  
Diabetologische Schwerpunktpraxis für  
Kinder und Jugendliche, Münster  
Akademische Lehrpraxis der  
Westfälischen Wilhelms-Universität  
Münster



**Prof. Dr. med. Erhard Siegel**  
Internist, Gastroenterologe, Diabetologe  
und Ernährungsmediziner  
Chefarzt St. Josefskrankenhaus  
Heidelberg

# Team der novoakademie

## Wir sind persönlich für Sie da



**Dr. Joachim Kienhöfer**  
Director Medical Affairs Diabetes &  
Medical Education  
Leiter der novoakademie

[jkie@novonordisk.com](mailto:jkie@novonordisk.com)



**Christina Maruhn**  
Project Manager Medical Education,  
novoakademie und Camp D  
Betreuung vor Ort, Moderation

Tel. 06131 903-1394 (direkt)  
[csft@novonordisk.com](mailto:csft@novonordisk.com)



**Dr. Lea Kennel**  
Medical Education Manager  
Projektleitung Campus  
hausärztliche Praxis  
Projektmanagerin und Plattform-  
betreuung [novoakademie.de](http://novoakademie.de)

Tel. 0174 6659842 (mobil)  
[llke@novonordisk.com](mailto:llke@novonordisk.com)

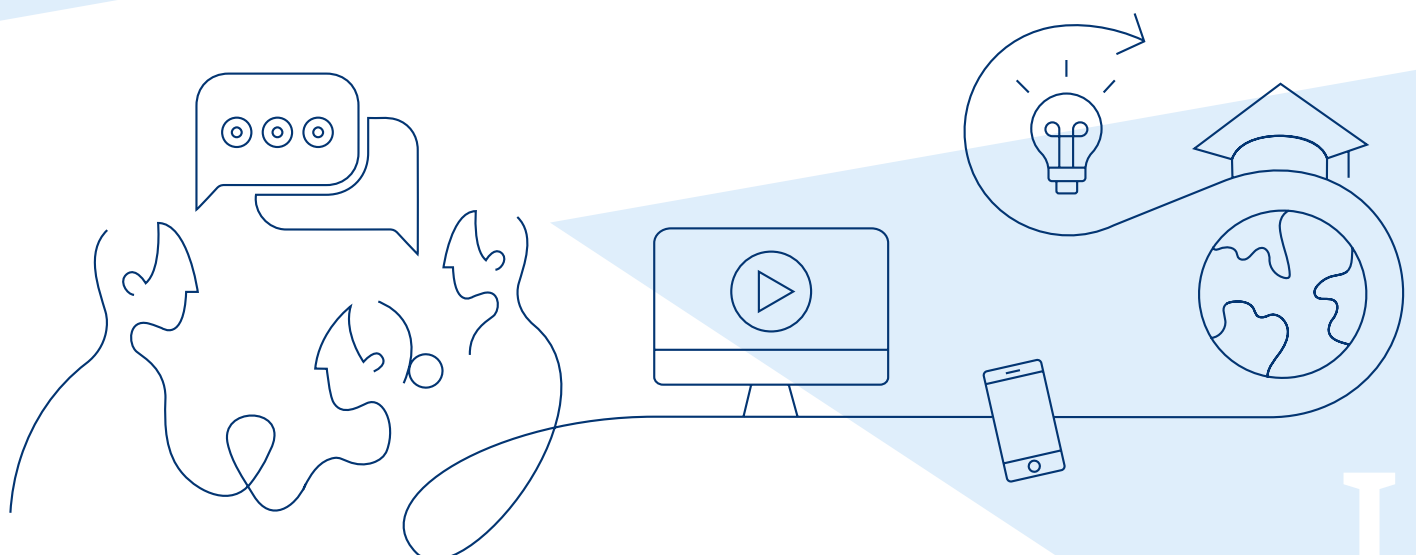


**Malte Buchmüller**  
Studentische Aushilfe  
Content Management [novoakademie.de](http://novoakademie.de)  
Betreuung vor Ort

[mbcu@novonordisk.com](mailto:mbcu@novonordisk.com)

*„Mit Ihrer Teilnahme, Ihren Diskussionsbeiträgen und Ihrem Feedback tragen Sie dazu bei, dass wir Fortbildungsangebote für Sie entwickeln können, die zu Ihren Anforderungen hinsichtlich Zeit, Informationstiefe und Lernmethode passen. Wir bleiben mit Ihnen im Dialog für die beste Fortbildungswelt von morgen.“*

DR. JOACHIM KIENHÖFER, LEITER DER NOVOAKADEMIE



In



**Sabrina Korn**  
 Congress & Event Manager  
 Planung und Organisation novoakademie  
 Betreuung vor Ort, Moderation

Tel. 06131 903-1188 (direkt)  
 Tel. 0173 3204287 (mobil)  
 sxko@novonordisk.com



**Hiba Gherbi**  
 Congress & Event Manager  
 Planung und Organisation Campus  
 hausärztliche Praxis  
 Betreuung vor Ort

Tel. 06131 903-1020 (direkt)  
 hygh@novonordisk.com



**Marie Herrmann**  
 Congress & Event Manager  
 Ansprechpartnerin Nachmittagsseminare  
 Betreuung vor Ort

Tel. 06131 903-1037 (direkt)  
 oqmh@novonordisk.com



**Joshua Wünsch**  
 Congress & Event Manager

Technische Betreuung der Onlineseminare  
 Logistische Betreuung der Kreativseminare

Tel. 06131 903-1029 (direkt)  
 jwns@novonordisk.com



**David Senftleben**  
 Support  
 Logistische Betreuung der Kreativseminare

Tel. 06131 2506130



**Anmeldung zur novoakademie**  
 Klicken Sie im Header auf „Anmelden“,  
 um zur Anmeldebox zu gelangen.

# Alles auf einen Blick\*

Diabetesseminare					
Datum	Ort	Veranstaltung	Medizin	Psychologie	Kommunikation
08.03.2024	Online	Innovation, Evidenz & Adhärenz – bessere Outcomes in der Diabetestherapie Typ 2	Hummel, Paschen	Altenburg	Hollstein
15./16.03.2024	Köln	Den ganzen Menschen sehen	Axmann, Rottländer, Obereisenbuchner, Stappert, Oser	Kulzer	
12./13.04.2024	Mainz	Transition: Umbruch im Leben mit Diabetes erfolgreich meistern	Datz, Paschen	Podeswik	Proppe
26./27.04.2024	Hamburg	Diabetes und Schwangerschaft	Laubner, Groten	Clever	
07./08.06.2024	Augsburg	Diabetesversorgung in der hausärztlichen Praxis: Einstieg leicht gemacht	Frank, Müller	Schäfer	Achtelik
06.09.2024	Online	Genderspezifische Unterschiede in der Diabetestherapie	Braune	Grammes	Spies
13./14.09.2024	Dresden	Diabetes Typ 1 – jung, digital, gut eingestellt?	Ziegler, Biester, Thurm, Gehr	Kulzer	
20.09.2024	Online	Diabetes und Digitalisierung – highs and lows im Alltag mit Diabetes (Typ 1 + 2)	Kröger	Kulzer	Grammes
08.11.2024	Online	Strategien für gesundes Altern mit Diabetes – eine Herzensangelegenheit und Kopfsache	Axmann, Kern	Kulzer	Sebastian
06./07.12.2024	Mainz	Diabetesversorgung in der Praxisrealität	Hintze, Grundner, Obereisenbuchner		Spies

Kreativseminare				
Datum	Ort	Veranstaltung	Diabetesberatung	Medizin
26./27.01.2024	Nierstein	Kreativseminar VIII: Von Kopf bis Fuß	Müller	Landgraf
23./24.02.2024	Wiesbaden	Kreativseminar VII: Diabetes ohne Grenzen	Müller	Landgraf
08./09.03.2024	Wiesbaden	Kreativseminar VIII: Von Kopf bis Fuß	Müller	Frank
21./22.06.2024	Wiesbaden	Kreativseminar I+II: Best of (Basis und Aufbau)	Müller	Frank
27./28.09.2024	Wiesbaden	Kreativseminar III+IV: Best of (Otto und Sinne)	Müller	Landgraf
08./09.11.2024	Wiesbaden	Kreativseminar V+VI: Best of (Herz und Insulin)	Müller	Frank

Adipositasseminare					
Datum	Ort	Veranstaltung	Medizin	Psychologie	Kommunikation
19./20.04.2024	Mainz	Übergewicht, Unfruchtbarkeit, Diabetes: Drei Frauenthemen – eine Wurzel?	Sänger, Frank, Müller	Grammes	
15./16.11.2024	Berlin	Zeitgemäße Adipositasbehandlung	Risse, Blüher	Clever	Spies
		Grundlagen der Adipositas therapie			
		Strukturierte Adipositas Therapie in der Praxis			
		Adipositas Therapie 2.0			

## Eigenanteile der Diabetes-, Kreativ- und Adipositasseminare

Ärzt:innen: 150 €

MFA / Berater:innen: 100 €

Kreativseminare: 140 €

Onlineseminare sind kostenlos

# Kalender



**Campus hausärztliche Praxis: Fortbildungsreihe zur Therapie des Typ 2 Diabetes (Hausärzt:innen)**

Datum	Ort	Veranstaltung	Referent:innen
Bereits abrufbar	Online	MODUL 1: Krankheitsbild, Diagnostik und leitliniengerechte Therapiekaskade	Krezdorn, Hollstein (Moderator)
Bereits abrufbar	Online	MODUL 2: Therapieoptionen im Überblick	Kaiser, Hollstein (Moderator)
Bereits abrufbar	Online	MODUL 3: Therapieoption Insulin	Armbrecht, Hollstein (Moderator)
Bereits abrufbar	Online	MODUL 4: Praktische Therapieumsetzung	Köhn, Hollstein (Moderator)
Bereits abrufbar	Online	MODUL 5: Kasuistiken – aus der Praxis für die Praxis	Kaiser, Köhn, Krezdorn
24.04.2024	Online	MODUL 6: GLP-1 Rezeptoragonisten und SGLT-2 Inhibitoren verändern die Therapie des Typ 2 Diabetes	Kaiser, Hollstein (Moderator)
29.11.2024	Online	MODUL 7: Strukturierte Betreuung von Menschen mit Typ 2 Diabetes	Hintze, Hollstein (Moderator)

**Campus hausärztliche Praxis: Fortbildungsreihe zur Therapie des Typ 2 Diabetes (MFA)**

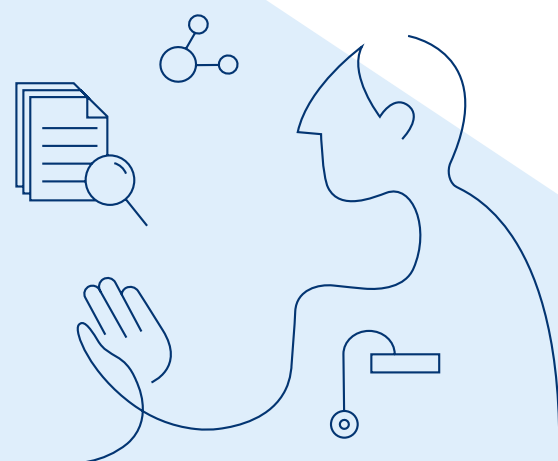
Datum	Ort	Veranstaltung	Referent:innen
Bereits abrufbar	Online	MODUL 1: Typ 2 Diabetes verstehen	Schmalfuß, Spies (Moderator)
Bereits abrufbar	Online	MODUL 2: Praktische Tipps zur Therapie	Sandner, Spies (Moderator)
Bereits abrufbar	Online	MODUL 3: Patientenschulung – Start in die Basalinsulintherapie	Sandner, Hollstein (Moderator)
Bereits abrufbar	Online	MODUL 4: Patientenschulung GLP-1 Therapie	Schmalfuß, Hollstein (Moderator)
Bereits abrufbar	Online	MODUL 5: Insuline, Pens und Insulininjektion	Sandner, Spies (Moderator)
Bereits abrufbar	Online	MODUL 6: Psychologische Tipps und Tricks im Umgang mit Diabetes	Sandner, Clever
12.06.2024	Online	MODUL 7: Rund um das DMP Typ 2 Diabetes	Rey, Hollstein (Moderator)
27.09.2024	Online	MODUL 8: Ernährung und Bewegung bei Typ 2 Diabetes	Schmalfuß, Hollstein (Moderator)

**Klinikakademie Diabetologie**

Datum 1	Datum 2	Ort	Veranstaltung	Referent:innen
23./24.02.2024	19./20.04.2024	Essen	Basisseminar I + II	Aberle, Elbelt, Hummel, Laudes, Morcos, Sellmann, Siegel
03./04.05.2024	28./29.06.2024	München	Basisseminar I + II	Aberle, Elbelt, Hummel, Laudes, Morcos, Sellmann, Siegel
30./31.08.2024	11./12.10.2024	Mainz	Basisseminar I + II	Aberle, Elbelt, Hummel, Laudes, Morcos, Sellmann, Siegel
08./09.11.2024		Berlin	Basisseminar III	Aberle, Elbelt, Hummel, Laudes, Morcos, Sellmann, Siegel

\* Stand: Februar 2024. Ergänzungen oder Änderungen unter [novoakademie.de](http://novoakademie.de)

Aktuelles zu unseren Seminaren können Sie jederzeit abrufen unter [novoakademie.de](http://novoakademie.de)



2024

# Kongressjahr 2024

## Wichtige Termine zum Vormerken

### DGK 2024

90. Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Kardiologie – Herz- und Kreislaufforschung e.V. (German Cardiac Society)  
3. bis 6. April 2024, Mannheim

### DGIM 2024

130. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Innere Medizin e.V.  
13. bis 16. April 2024, Wiesbaden

### Diabetes Kongress DDG 2024

58. Jahrestagung der Deutschen Diabetes Gesellschaft e.V.  
8. bis 11. Mai 2024, Berlin

### ADA 2024

84<sup>th</sup> Scientific Sessions of the American Diabetes Association  
20. bis 24. Juni 2024, Orlando

### ESC 2024

47<sup>th</sup> Congress of the European Society of Cardiology (ESC)  
30. August bis 2. September 2024, London

### EASD 2024

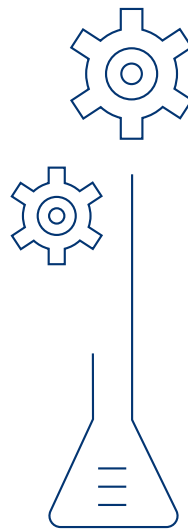
60<sup>th</sup> Annual Meeting of the European Association for the Study of Diabetes  
9. bis 13. September 2024, Madrid

### JA-PED 2024

Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für pädiatrische und adoleszente Endokrinologie und Diabetologie (DGPAED)  
26. bis 28. September 2024, Köln

### Diabetes Herbsttagung DDG 2024

22. bis 23. November 2024, Hannover



**Reinschauen!**  
Post-Congress-Livestream  
vom ESC 2024 am  
4. September 2024  
von 17.30 – 19.30 Uhr auf  
novoakademie.de



# Mehr Wissen für Therapie und Praxis

Die umfassende Novo Nordisk Plattform  
für medizinische Berufsgruppen



## novoakademie – und noch viel mehr!

Wissen hochwertig aufbereitet und in kompakten Lerneinheiten vermittelt: Entdecken Sie auf der neuen Novo Nordisk Plattform unter novoakademie die Fortbildungsimpulse, die Sie im Praxisalltag weiterbringen und die Therapie Ihrer Patient:innen unterstützen.

Ob Präsenz- oder Onlineseminare, Fortbildungsvideos oder hilfreiche Services – profitieren Sie von den CME- und VDBD-zertifizierten Fortbildungen der novoakademie.

Einfach praktisch: Die serviceorientierte Plattform von Novo Nordisk bietet Ihnen neben dem Zugang zu allen produktneutralen medizinischen Fortbildungen und wissenschaftlichen Informationen aus allen Bereichen auch praxisrelevantes Wissen zu unserer Produktwelt.

**Produktwelt, Fortbildung und Services –  
nur einen Klick entfernt!**



Hier geht's direkt zum  
Fortbildungsangebot auf  
[www.novo-wissen.de/na-seminare](http://www.novo-wissen.de/na-seminare)